

## 膽道手術後須知

- 一、手術清醒後採半坐臥姿勢，請隨時作深呼吸，以促進肺部擴張；並將痰咳出，以免造成手術後合併症。
- 二、在未排氣或未排便前需禁食，每日可漱口、刷牙，但勿將水吞入。
- 三、手術後第二天，請護理人員或家屬協助下床活動，促進傷口癒合與腸蠕動。
- 四、手術後插鼻胃管 24~36 小時，以防腹脹。待腸蠕動恢復後即可拔除鼻胃管，同時可經由口進食（水-流質-稀飯-乾飯），採少量多餐。
- 五、手術後插導尿管者，約 1~2 天後可拔除。
- 六、手術後若插有傷口引流管，引流液會由血紅色逐漸變淡紅色，量由多變少，約 5~7 天拔除。
- 七、手術後插 T 型引流管，引流液之流量：前 24 小時約 300~500cc，3~4 天後會減至 200cc 以下，顏色為棕綠色，若有異常量、顏色，須立即通知醫護人員。通常手術後約 10~14 天，接受膽管 X 光攝影，若顯示無阻塞現象，即可拔除。
- 八、身上的引流管，請保持通暢，勿牽扯扭結及壓到；引流袋應低於傷口處以免引流液逆流造成感染。
- 九、手術後飲食須避免高脂肪(油膩)及高膽固醇食物(海產、蛋黃、內臟)；多吃高蛋白質(魚、瘦肉、豆腐)、低膽固醇、低脂肪、低纖維飲食，以減少膽囊的工作量。
- 十、觀察大、小便顏色，若大便顏色為灰白色，小便為茶色(包括皮膚變黃)，表示膽道不通，須立即告知醫護人員。
- 十一、T 型引流管留置期間，請多進食含鉀的食物(如運動飲料、葡萄、柳丁)。
- 十二、若引流管周圍皮膚搔癢(可能有膽汁外滲之現象)，應避免用力抓傷，可於換藥後塗氧化鋅藥膏保護皮膚。

- 十三、手術後約兩週可出院，出院後飲食仍需採低脂肪、低膽固醇及少量多餐，並嚴禁煙、酒。
- 十四、出院時若引流管仍未拔除，應避免過度活動和用力，以免拉扯傷口致引流管脫出。
- 十五、採淋浴（避免盆浴），並保持傷口乾燥，以降低感染機會。



**新泰綜合醫院 關心您！**