

燒傷病人出院衛教單

- 一、保持傷口之乾燥與清潔，勿隨意拆開包紮之紗布。
- 二、如果傷口起水泡，切勿用手擠破，最好由專業醫護人員以無菌技術處理，並按時回院換藥。
- 三、飲食方面多吃富含高蛋白之食物（如：牛奶、蛋類、魚類）以及高維生素的食物（如：蔬菜、水果），以促進傷口之癒合。
- 四、即將癒合之傷口出現癢的情況係屬正常，應避免用力抓癢，以防因破皮而導致傷口感染。
- 五、燒傷後數週可能合併焦痂、疤痕形成，應做復健（如水療運動）來重獲該部位之功能。
- 六、保護已癒合之傷口，避免受日曬、壓力或創傷。
- 七、使用彈性繃帶或穿緊身衣，以防癒合部位的疤痕化。
- 八、按時服藥且定期返院換藥，以預防感染。
- 九、多喝開水，多休息。
- 十、避免壓迫傷口，必要時使用護架。



新泰綜合醫院 關心您！