

痔瘡、瘻管手術前後護理指導

一、手術前：

- (一) 以低渣飲食為主(忌牛奶及乳製品)。
- (二) 手術前一晚 9 點給予甘油灌腸，當天清晨 6 點給予清潔灌腸。
- (三) 灌腸後，靜臥十分鐘(盡量忍久些)，再去解大便，便後散步，無須靜臥床上。
- (四) 手術前一天午夜 12 點以後禁食並停止手術當日早餐。

二、手術後：

- (一) 手術回病房後需平躺及禁食 8 小時。
- (二) 傷口內若留置肛管(止血用)會有尿意，如果小便解不出，切勿勉強久站或多次起臥，否則易導致頭暈、昏倒、傷口出血等，故需他人幫忙如廁，或用尿盆(壺)在床上解。
- (三) 開刀後可採側躺姿勢，避免壓迫肛門傷口處，減少疼痛。假如傷口疼痛，可請護士小姐打止痛針。
- (四) 未解小便前，水分限制在 400cc 內；小便解順後，可多喝水。
- (五) 小便若解不出或無法解盡時，應告知護士，由醫師進行導尿。
- (六) 肛管拔除前，勿喝牛奶、水果汁等飲料

三、肛管拔除後：

- (一) 每天至少二次及每次解便後，需用藥水沖泡肛門傷口(13 分鐘)，沖完擦乾後用藥膏塗抹肛門傷口。
- (二) 應多喝水及多吃水果：如木瓜、柳丁、西瓜等含高纖維食物，避免便秘及用力解便。
- (三) 肛門瘻管或膿瘍於便後沖洗乾淨加上坐浴：水先調微溫後(五分滿)加上 3-5cc 優碘使變顏色即可，每次坐浴五分鐘。

四、出院時及出院後：

- (一) 勿穿緊身內褲。

- (二) 養成良好排便習慣。
- (三) 避免久坐或久站。
- (四) 出院時請帶回三天用藥。領藥時務必當面點清藥量，並向藥局人員問清楚用法。
- (五) 出院後忌吃中藥或其他未經指示用藥。
- (六) 出院後，若肛門傷口出現紅、腫、痛、出血及膿性分泌物，需立即就醫。



昵图网 www.nipic.com

By:edward1006 No.20150817115801670000

新泰綜合醫院 關心您！