

疝氣手術後注意事項

疝氣俗稱拖腸或墜腸，是由組織或器官的某一部份自原來的位置，從肌肉組織突出所引起，手術為最有效的治療方式。

一、手術後請注意下列事項：

- (一) 手術結束、意識清醒後，若無噁心、嘔吐情況，可由少量開始嘗試進食。
- (二) 未拆線前注意維持傷口清潔、乾燥。
- (三) 拆線前請勿泡浴，但可擦澡及淋浴。
- (四) 手術後 2~3 天，若有輕度發燒或陰囊輕度腫脹是正常現象，請勿憂慮。
- (五) 盡量減少咳嗽及幼兒哭泣的機會。
- (六) 咳嗽時，請按住傷口。
- (七) 多吃食含纖維的蔬菜、水果及水份，養成規律排便的習慣，以預防便秘。
- (八) 三個月內不要提重物。

二、有下列情況，請馬上回醫院檢查：

- (一) 高燒持續不退。
- (二) 持續性嘔吐。
- (三) 傷口紅腫。



新泰綜合醫院 關心您！