

## 甲狀腺切除手術後須知

- 一、手術後請將床頭搖高 25~35 度，可使呼吸道暢通，助痰咳出。
- 二、若有呼吸困難、傷口滲血腫脹感及手足抽搐、臉麻等情形，請立即通知護理人員。
- 三、手術後傷口可能會有引流管，應避免頭往後仰過度牽扯傷口。
- 四、傷口處須用冰敷 24 小時。
- 五、手術後應吃冰冷食物防傷口出血，如冰淇淋、布丁。
- 六、手術後第二天，可下床活動，用雙手支托頸部，以減輕傷口疼痛。
- 七、避免食用刺激性食物，如：煙、酒、咖啡。
- 八、不可使用刺激性藥膏擦拭，以免影響傷口癒合。
- 九、攝取均衡及含碘易消化、易吸收的食物，如：海產類、海藻、海帶等。
- 十、傷口拆線後，為消除頸部的疤痕，可在傷痕處貼紙膠，早晚可抹冷霜並輕輕按摩之。
- 十一、頸部傷口疤痕可使用裝飾品或穿著高領衣服掩飾。
- 十二、按時服用醫師指示之藥物，不可隨意間斷或停止。
- 十三、隨時注意有無甲狀腺亢進的症狀發生，如：
  - (一) 情緒易激動，手指外伸時出現顫抖。
  - (二) 膚潮濕且熱。
  - (三) 5%的人會有突眼症。
- 十四、出院後如有下列症狀，須立即返院診治：
  - (一) 甲狀腺機能低下，如：疲憊、食慾不振、月經不規則、頭髮變少、

指甲變碎、皮膚乾燥、指頭髮麻、性慾減退、聲音嘶啞等。

(二) 甲狀腺機能低下如：手麻、嘴麻、四肢抽筋。

(三) 發燒

(四) 傷口化膿

十五、出院後應遵照醫師指示，定期返院檢查血鈣值。



**新泰綜合醫院 關心您！**