

防治腸病毒大家一起來

- 一、腸病毒的臨床症狀：大多數的腸病毒患者無明顯的臨床症狀。腸病毒的典型臨床症狀：
 - (一) 高燒。
 - (二) 皰疹性咽峽炎：口腔軟顎處出現水泡或潰瘍。
 - (三) 手口足症：口腔軟顎處，手掌，腳掌，膝部出現紅疹。
 - (四) 其他症狀：無菌性腦膜炎，腦炎，心肌炎。
- 二、感染腸病毒的高危險群：15歲以下的兒童、3歲以下的幼兒、新生兒
- 三、腸病毒的感染原：由一群RNA病毒所組成包括：
 - (一) 小兒麻痺病毒（3種）。
 - (二) A型克沙奇病毒（23種）。
 - (三) B型克沙奇病毒（6種）。
 - (四) 伊科病毒（32種）。
 - (五) 新型腸病毒（68~71型，目前為止71型腸病毒是最後才發現的）。
- 四、腸病毒的傳染途徑：
 - (一) 經呼吸道飛沫傳染（腸病毒病原在口鼻分泌物中可達3~4星期）。
 - (二) 經腸胃道的糞便污染（腸病毒病原在糞便中可達6~8星期）。
- 五、腸病毒的傳染力：腸病毒好發於夏秋兩季，腸病毒的傳染力始於發病前幾天，此時咽喉及糞便都有病毒的存在，在發病後的一週內傳染力最高。
- 六、腸病毒患者的治療：
 - (一) 對於皰疹性咽峽炎手足口症的患者一般以症狀的緩解治療為主。
 - (二) 補充養分電解質以及水分避免脫水。
 - (三) 有嚴重合併症患者無菌性腦膜炎腦炎心肌炎等等，可考慮使用免疫球蛋白。

(四) 腦炎與心肌炎患者不宜給予大量的輸液補充以避免造成心肺衰竭或腦水腫。

七、照顧腸病毒患者應該注意的事項：多休息避免出入公共場所，為患者補充水分，妥善處理患者的排泄物(糞便、口鼻分泌物)，如出現意識不清、嗜睡、手腳無力、呼吸急促、持續或反覆高燒、抽續、肢體麻痺等症狀應盡速就醫。

八、如何預防腸病毒：

(一) 增強個人的免疫力：均衡的飲食適度的運動補充水分。

(二) 注意個人衛生：勤洗手注意個人衛生。

(三) 注意環境衛生。

(四) 避免接觸感染者：如有症狀應盡速就醫。

九、學校應如何防治腸病毒：

(一) 注意環境清潔與通風。

(二) 注意餐飲衛生。

(三) 加強學童勤洗手注意衛生的教育。

(四) 提供足夠的洗手設施。

(五) 注意學校活動作息的衛生規範。

(六) 注意病童的處理與通報。



新泰綜合醫院 關心您！