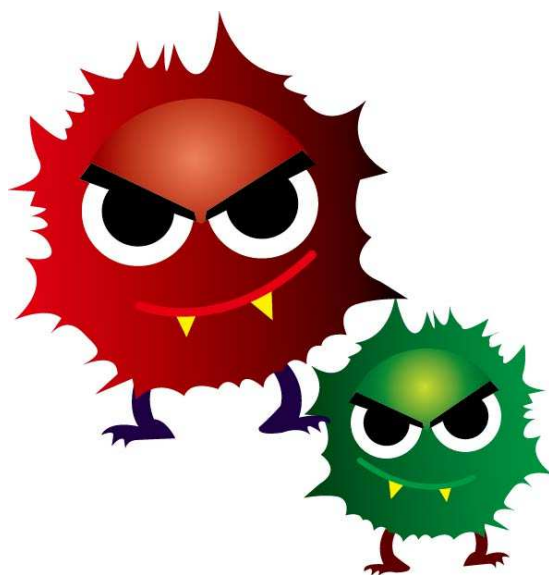


## 克沙奇病毒

- 一、“克沙奇”原本陌生的字眼，由於它的嚴重肆虐且威脅寶寶的生命、安全，而感覺耳熟能詳。究竟什麼是”克沙奇病毒”？在 1948 年，紐約州克沙奇（地名）發生脊髓灰白質炎（即小兒麻痺症）流行，Dulldorf 與 sickles 兩人在當地肌肉萎縮病人之糞便中分離出另一種傳染病原體，將此注入新生小白鼠，結果使之麻痺死亡。由於異於脊髓灰白質炎病毒，而命為”克沙奇病毒(Coxsackie virus)。
- 二、克沙奇病毒在腸病毒這個大家族中佔相當重要的一群，分為：
  - （一）A 群病毒：侵襲骨骼肌，引起肌纖維之發炎與壞死。疱疹性咽峽炎，與”疱疹”無關。在口內軟顎和懸雍垂附近可見到典型的水泡及潰瘍損害痕跡。其症狀為：發燒、喉嚨痛、吞嚥困難、嘔吐，其病毒蹤跡可在口內或糞便發現，多由 A 群之 2、4、5、6、8、10 型引起，治療：只須一般感冒的支持療法，減輕症狀。A16 型克沙奇病毒，即引起手、口、足水泡的病毒，通常病人在發燒數天後情況便可消失。
  - （二）B 群病毒：引起腦、脂肪塊、心肌、胰臟、肝臟之炎症變化，與局限性骨骼肌損害。
    1. 心肌炎和心內膜炎：則可能給新生兒帶來致命性的危險，如：嬰兒感染造成發燒和無預警的心臟衰竭，發紺、心悸、心臟腫大，且肝膽胰皆受到影響，有時在兒童或大人身上也會發生這種急性症狀。
    2. 肋膜橫膈痛：又稱為”魔鬼劇痛”，病人會突發高燒，合併單側胸肋膜，極度疼痛、上腹痛和嘔吐會持續約 4 天。
    3. 無菌性腦膜炎：其症狀為高燒、頭痛、頸部僵硬、瘀斑、皮膚紅疹等。
- 三、潛伏期：好發於夏、秋季，可能造成人體的感染，潛伏期約 2-9 天，在傳染早期可發現病毒存於咽喉與血液，直至 5-6 星期後，亦可在糞便中出現。
- 四、麻痺及其他神經併發症：脊髓灰質炎、雷氏症候群。
- 五、傳染途徑：主要為飲食傳染，呼吸道傳染。
- 六、注意事項：依病毒分類其症狀有所不同。

- (一) 減少出入公共場所，勤加洗手，加強個人衛生習慣。
- (二) 注意營養均衡飲食。
- (三) 高燒及口腔疱疹潰瘍會在 4~5 天消退。
- (四) 減輕不適症狀。如：睡冰枕，勿食油炸、刺激性食物，儘量讓患者進食液體補充水份。
- (五) 如發燒超過五天，症狀仍未改善，須立刻送醫治療。



新泰綜合醫院 關心您！