

## 腹痛、腹瀉、嘔吐患者注意事項

- 一、暫時禁食 6~8 小時以避免胃腸加速蠕動造成腹瀉腹痛。
- 二、嘔吐後請漱口以避免殘留物刺激嘔吐。
- 三、注意嘔吐物及排泄物的顏色、性質、量、次數，以提供醫師參考。
- 四、請依處方按時服藥，若在服藥後 10 分鐘內嘔吐，可再服用一次。
- 五、開始進食時，請採清淡飲食，少量多餐，勿食用油炸、發酵、辛辣、牛奶、或產氣食物。
- 六、若症狀未改善請回門診繼續追蹤治療。
- 七、若有大便顏色成柏油狀，解血便，腹痛由肚臍周圍轉移到右下腹，腹部僵硬發生，持續發燒或畏寒厲害，或呼吸急促時，需立即返回急診室檢查治療。



新泰綜合醫院 關心您！