

## 尿管留置須知

一、什麼是尿管留置？所謂尿管留置是：利用無菌方法，將導尿管經由尿道口插入膀胱內，把無法順利解出的尿液，引流至尿袋內。

二、尿管留置的目的：

- (一) 維持尿路通暢。
- (二) 輔助及治療尿路感染。
- (三) 預防或減少泌尿科手術後血液凝塊之形成。

三、尿管留置注意事項：

- (一) 多補充水分：每小時至少補充 100cc 以上的水分(包括：湯、開水、果汁…等)，讓每天的小便量維持在 2,000cc 以上，可減少感染的機會。
- (二) 每天以肥皂以及清水清洗會陰部及尿道口。
- (三) 每次大便後，應由會陰往肛門處擦拭，也就是由前往後擦拭。
- (四) 尿管固定的正確位置：男性固定在大腿或下腹部；女性固定在大腿內側。
- (五) 保持尿袋低於膀胱，勿觸及地面，以避免尿液回流到膀胱，造成感染發炎。
- (六) 尿袋開口處應隨時關閉，管子出口應套回原處，避免污染。
- (七) 保持整個尿管尿袋系統的完整性，勿隨意拆解與拉扯，以保持密閉通暢並防止感染。隨時注意尿管是否有折到、阻塞，若發現阻塞、滲透等引流不通暢的情形時，請立即返院處理。

四、如需長期留置，請注意導尿管的更換時間如下：

- (一) 一般導尿管，每兩週更換乙次。
- (二) 矽質導尿管，每四週更換乙次。



**新泰綜合醫院 關心您！**