

發燒病人注意事項

- 一、請依醫囑按時給藥或退燒塞劑。
- 二、病人體溫 37.5 度（口溫）以上，請：
 - （一）減少衣服被蓋。
 - （二）多喝開水，或運動飲料。
 - （三）冷敷：用毛巾在冷水中浸濕後放於前額或用冰枕放於後腦或前額。
- 三、若病人體溫高於 38.5 度（口溫）以上，可用溫水拭浴。溫水拭浴的方法：以 27 度至 32 度的溫水浸濕毛巾後，由頭頸部、兩側腋下、胸腹、背、兩腿內側及下肢慢慢依序反覆的輕輕拍拭，連續約 20~30 分鐘即可。
- 四、勿自購藥物：發燒一定有其原因，須請醫師詳細檢查，勿服成藥。
- 五、給予通風空氣良好的安靜舒適環境。
- 六、避免出入公共場所，如百貨公司或戲院等。
- 七、飲食方面：應給予清淡飲食，易消化的食物，如：牛奶、稀飯、少給予油膩的食物。
- 八、如有以下的情況，請隨時回急診就醫：
 - （一）以上方法已使用 30 分鐘後，體溫仍在 38 度以上者。
 - （二）如發現抽搐、眼睛上吊情形者，請立刻就醫。
- 九、在高燒的情況下，除因外出就醫時須以外套被覆之外，在室內時，不宜給予穿著厚重的衣物，不然高燒的體不易降為正常。



新泰綜合醫院 關心您！