

闌尾切除術後照護須知

一、

1. 依採取麻醉方式，護理人員會告知需平躺時間，如無頭暈不適，鼓勵下床活動；若無法下床，可使用尿壺或便盆解尿，術後 6~8 小時，仍無法自解小便，請告知醫護人員，評估是否放置尿管。
2. 術後因麻醉藥作用可能會有短暫的噁心或嘔吐感。
3. 鼓勵早期下床活動，例如短距離的散步，可促進血液循環及腸胃道的消化。
4. 臥床休息採半坐臥姿，可放鬆腹肌，減輕疼痛，翻身、咳嗽時可用手掌或枕頭輕壓傷口或使用束腹帶下床活動，避免牽扯造成傷口疼痛。
5. 少部份病人於手術後可能有輕微肩痛情形，此乃手術時橫膈刺激所致，短期內會消失或有輕微發燒（體溫在攝氏 37~38℃ 之間），在 1~2 天可消失。
6. 鼓勵做深呼吸及咳嗽，以促進肺部擴張，減少肺部感染之合併症。
7. 若是用腹腔鏡做闌尾切除術，手術中腹腔需灌入二氧化碳，以造成氣腹方便操作，所以術後容易有殘存的二氧化碳氣體在腹內，應避免食用易產氣的食物。

二、飲食原則

1. 手術後依醫師評估可進食時，採漸進式飲食，排氣→喝水→軟質飲食(稀飯)
2. 避免易產氣食物，如豆類、蛋、奶製品。
3. 忌刺激性食物，如濃茶、咖啡、酒、辛辣、油炸等。
4. 鼓勵攝取高蛋白飲食（魚、肉）及高維生素 C（深綠色蔬菜或水果），攝取適當水分，促進傷口癒合，防止便秘。
5. 採清淡、低油、溫和飲食，少量多餐，勿暴飲暴食。
6. 進食後若有腹脹或腹痛不適情形需立即告知醫護人員。

三、傷口護理

1. 保持傷口清潔及乾燥，若滲濕立即告知護理人員，未拆線前，請採擦澡方式清潔身體，勿泡澡。
2. 若傷口有引流管者，須保持引流管通暢並低於傷口處，引流液有不正常顏色、量或異味，請立即告知護理人員。

四、定期返回門診檢查。

制定日期:106/05/12

修定日期:114/04/06

五、其他需立即返診的情形：傷口若出現紅腫、傷口周圍發熱、異常疼痛、有膿性分泌物及異味情形。

六、術後一個月勿提重物（3kg 以上）、劇烈活動或用力解便，避免下腹壓力過大造成傷口疼痛或裂開。

.....
新泰綜合醫院關心您

02-29962121

制定日期:106/05/12
修定日期:114/04/06