

新泰綜合醫院

輸尿管鏡碎石術後護理指導

一、手術方式

1. 在半身麻醉下，先利用膀胱鏡在膀胱內找到輸尿管開口位置，先加以擴張再將輸尿管鏡放入輸尿管內，然後順著整條輸尿管往上走，看看有沒有結石阻塞，小的結石可以直接夾取，若較大的結石則可啟動各種不同的碎石機，在近距離內將結石擊碎，再用一種網狀套子將結石套住後取出，或是讓碎石自行排出。
2. 手術時間約需 0.5~1 小時，不會留下傷口，住院約兩天，且病人意識清楚可以由螢幕觀看檢查過程，並透過醫師的解釋，可以更了解整個碎石過程。

二、術後注意事項：

術後短暫的血尿和疼痛是很常見的，醫師通常會在輸尿管內放置雙 J 導管及導尿管，以方便引流碎石、血塊及尿液。

三、居家照護重點：

1. 預防感染的方法：
 - ☆勿到人多擁擠的公共場所。
 - ☆避免接觸上呼吸道感染的病患。
2. 飲食採均衡飲食，可多攝取高蛋白質食物（魚、肉、蛋、豆、牛奶）及綠葉蔬菜、水果。
3. 定期返診、治療。
4. 需立即返診情況：
 - （1）發燒。
 - （2）傷口：紅、腫、熱、痛或患部突然腫大。
5. 請依照我們為您預約的時間返院檢查。

