

新泰綜合醫院

胸管留置引流照護指導

一、 目的：

胸管放置為了移除肋膜腔內的氣體或液體、恢復肋膜腔內的負壓、使肺部再度膨脹。

二、 那些病人須用胸管留置？

肋膜積水、氣胸、血胸、膿胸及胸腔手術後的患者。

三、 注意事項：

1. 深呼吸、咳嗽或移動位置時，用手壓住傷口減少疼痛。
2. 插管後若有疼痛情形，請告訴護理人員，我們會視您的狀況配合醫囑給予止痛劑使用，緩解您的不適。
3. 臥床時，管路應適當固定於床緣，避免糾結、壓迫或垂下繞圈；更改姿勢時，請動作輕緩防止管路之牽扯、脫出或壓迫，以避免影響引流的功能。
4. 下床活動時，胸管應做適當固定，手臂自然下垂以鐵架裝胸腔引流瓶，引流瓶放置的位置應保持低於胸部約 45 公分，勿將胸瓶提高於腰部或任意傾斜，以免引流液逆流回胸腔，引流瓶不要打翻，以免造成氣體逆流，進入肺部。
5. 若胸管及接頭不慎脫出或斷裂，請立即利用夾子夾住管路，並立即通知醫護人員，以免氣體大量進入胸腔內，導致開放性氣胸。
6. 當您有呼吸困難、呼吸喘、費力或胸悶、胸痛之情形，請立即通知醫護人員。
7. 當您體力可以負荷的情況下，應多做深呼吸、咳嗽、爬樓梯或變換姿勢等活動以利肺擴張，並配合執行肢體活動，以防肢體關節僵硬及肌肉攣縮。

[在此鍵入]

108.09 制訂

110.08 審閱

114.03.三修

8. 當您的胸管引流液低於 50c. c. 以下，呈淡黃清澈液且無氣泡產生，追蹤 X 光檢查顯示肺部完全擴張，經醫師評估後，即可拔除胸管，並視傷口癒合情況後准予出院，門診續追蹤治療。

四、 居家照護重點：

1. 飲食方面應進食清潔、新鮮、豐富蛋白質、維生素之食物，促進傷口癒合，除因疾病所限制之飲食外，餘無其他特別禁忌。
2. 避免出入公共場所或與上呼吸道感染者接觸。
3. 戒菸。
4. 充份的休息與適當活動。
5. 避免從事潛水、高空彈跳、急速升降等壓力驟變的運動。
6. 突然有劇烈的胸痛或呼吸困難、或傷口出現分泌物及紅腫熱痛等異常現象，請立即返院檢查。
7. 依醫師預約時間回門診追蹤治療。應立即返診。

新泰綜合醫院關心您

02-29962121