

新泰綜合醫院

經尿道切除前列腺術後護理指導

一、什麼是前列腺肥大？

前列腺肥大是指包圍尿道周圍的前列腺增生；腫大的前列腺壓迫到尿道就會出現症狀，包括頻尿、解尿困難、急尿，甚至尿液滯留等現象，長期有上述的症狀而不積極治療，可能會引起膀胱結石或發炎，慢慢導致腎臟發炎，嚴重者會影響腎臟功能。

二、什麼情況需要進行前列腺切除手術？

當藥物治療效果不好、有嚴重泌尿道阻塞及出現反覆的泌尿道感染時，經醫師評估後可能須考慮接受手術治療。

三、經尿道前列腺切除手術如何進行？

由尿道放入內視鏡後刮除肥大的前列腺組織；手術的優點是無傷口、時間短、流血量少、併發症少及恢復快，是目前最常用於治療前列腺肥大的方式。

四、手術後注意事項：

（一）住院期間：

1. 採腰椎麻醉，手術後下半身肢體會暫時沒有知覺，首次下床時應注意安全，避免跌倒的意外發生。
2. 手術後應多攝取高纖維蔬果，避免便秘時，用力排便導致手術部位出血。
3. 手術後會放置導尿管並以大量生理食鹽水持續沖洗膀胱，沖洗時無法下床活動；醫師會依尿液顏色調整沖洗液的流速，當尿液顏色較紅或有下腹脹痛、導尿管阻塞等現象時，須立即通知醫護人員。
4. 手術後經醫師評估會拔除導尿管，拔除後有尿急、尿失禁、小便次數多、血尿或小便疼痛是暫時的現象，症狀會逐漸消失，導尿管拔除後觀察6-8小時是否有解尿。

（二）居家照護須知：

1. 若無心臟病、高血壓或尿毒症等疾病，每天水分維持500~3000c. c.，以保持排尿通暢。

2. 手術後三個月內應避免下列活動，以避免出血：

- (1)不要騎腳踏車、摩托車、不要蹲太久、不提重物及溫水坐浴，並避免長時間上下樓梯及跑步等劇烈運動。
- (2)手術後6週內避免用力排便，以免發生手術部位出血。為防止便秘要多吃蔬菜、水果或依醫囑服用輕瀉劑、軟便劑。
- (3)不要食用刺激性食物，如抽菸及辣椒等。
- (三)手術後三個月即可恢復性生活，通常會有精液逆流到膀胱的情形，導致尿液混濁，此為正常現象，不會影響健康。
- (四)出院後須觀察小便情況，若有下列情形，如連續大量血尿、發燒、持續解尿時灼熱感、解不出小便及腹脹等，請立即就醫。