

新泰綜合醫院

發燒病患注意事項

- 一、請依醫囑按時服藥或給予退燒塞劑。
- 二、患者體溫口溫若高於 37.5 度以上，請：
 1. 減少衣服或被蓋。
 2. 多喝開水或是補充運動飲料。
 3. 冷敷用毛巾在冷水中浸濕後，放於前額或用冰枕放於腦後或前額。
- 三、若病人體溫口溫高於 38.5 度以上，可用溫水拭浴。

溫水拭浴的方式：以 27 度~32 度的溫水毛巾浸濕毛巾後，由頭頸部兩側腋下、胸腹、背、兩腿內側及下肢，慢慢依序反覆輕輕拍拭，連續約 20~30 分鐘即可。
- 四、盡量勿自行購藥物，發燒一定有其原因，須請醫師詳細檢查，避免服用成藥。
- 五、給予通風且空氣良好的安靜與舒適環境。
- 六、避免出入公共場合。
- 七、飲食方面應給予清淡、易消化的食物，如：牛奶、稀飯，少給予油膩的食物。

八、如有下列的情況，請隨時回診就醫：

1. 上述方法已經使用 30 分鐘以後，體溫仍維持 38 度以上者。
2. 如發現抽搐、眼睛上吊的情形，請立即就醫。

九、在高燒情形下，除因外出就醫須以外套被覆蓋之外，在室內時

不宜給予穿著厚重的衣物，以免高燒的體溫不易降為正常。

.....

新泰綜合醫院關心您

諮詢電話(02)-29962121