

## 新泰綜合醫院

### 攝護腺肥大護理指導

#### 一、何謂攝護腺肥大：

前列腺俗稱攝護腺，位於膀胱的出口，包圍著尿道，主要功能為控制排尿和分泌前列腺液。攝護腺肥大的原因不明，與老化、男性荷爾蒙有關，導致細胞增生，此為良性組織增生造成膀胱出口阻塞，引發急尿、頻尿、夜尿、尿流速變慢等不適症狀。

#### 二、攝護腺肥大之症狀：

初期症狀不明顯，隨著組織肥大逐漸出現頻尿、尿急、夜尿、小便變細、解尿刺痛，甚至解不出尿症狀。應就醫診斷並依醫師指示藥物或手術治療。避免發生腎盂積水及尿毒症狀。

#### 三、攝護腺肥大治療方法：

目前藥物只能針對症狀予以緩解，無法完全治癒，且需規律長期持續服藥。常見的治療方式：包括藥物、經尿道攝護腺切除術。

(一)藥物治療：為第一線治療方法，也是主要的治療方法，有不必動刀、無麻醉風險的優點，而且當症狀控制良好，且能排除攝護腺癌之可能性的話，通常能長期服用，但需定期追蹤檢查。

(二)手術治療：當病情加重，病人無法忍受或有下列情況時(血尿、尿路發炎、膀胱結石、急性尿阻塞，或腎功能受到影響)可考慮手術治療。手術後的副作用包括：術後出血、感染，少數病人會有術後陽萎或尿失禁的困擾。

#### 四、攝護腺肥大病人之日常保健：

攝護腺肥大是一種年齡老化出現的現象，目前沒有預防方法，只有注意日常生活的保健。

(一)勿憋尿，避免膀胱承受太大壓力。

(二)勿排便太用力，以避免直腸壓迫攝護腺。

(三)勿長期久坐，避免攝護腺充血。

(四)勿抽菸、喝酒、食用辛辣食物。

108.09 制訂

110.08 審閱

114.03.三修

(五)少食用高脂肪、高膽固醇食物。

(六)均衡飲食並多食用穀類、堅果與蔬菜類食物。

(七)規律的運動及睡眠，以保持身體活力。

---

新泰綜合醫院關心您

02-29962121

[在此鍵入]