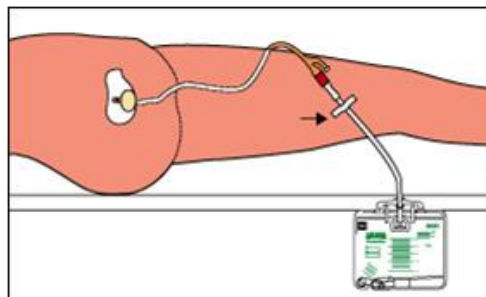


導尿管注意事項

一、目的：

留置導尿管的目的，是為了避免手術後牽動影響傷口及監測排尿量，及預防病人尿失禁或尿滯留。



二、注意事項：

1. 尿袋放置，應低於膀胱位置之下，以避免小便逆流。
2. 保持會陰部清潔。
3. 勿自行拔除導尿管，以免造成尿道損傷、出血。
4. 除限制活動外均可自由下來活動，請保持尿袋低於膀胱處。
5. 膀胱訓練：在拔除導尿管前，為確定您膀胱功能之恢復，故須先予以膀胱訓練，方法如下：
 - (1) 將導尿管用夾子關住，每關住 2 至 3 小時打開 15 分鐘，關住期間，若有尿意，亦可打開夾子。以便尿液排出。如此反覆訓練，每次皆有尿意，達一天之久即可拔除導尿管。
 - (2) 開始尿管訓練的時間：一般無特殊情況於手術後一天即可開始訓練，但如係大腸、直腸手術則需經醫師指示才開始訓練。
6. 導尿管拔除後如 4-6 小時未解尿時，請告訴醫護人員。

新泰綜合醫院關心您

02-29962121