

新泰綜合醫院

乳癌術後護理指導

- 一、 手術後應遵從醫師之指示按時服藥。
- 二、 術後採擦澡，淋浴一般則以拆線後一週為原則，但仍請與您的主治醫師討論。
- 三、 傷口照護重點：
 1. 術後一週內：手術側避免過度伸展活動。
 2. 引流管勿壓折若有血塊堵住、引流球完全膨脹時，通知護理人員處理。
 3. 傷口保持乾燥。
- 四、 手臂復健：術後一週後（引流管拔除）開始執行。
 - ☆重要性：預防手術側手臂水腫及胸部肌肉緊縮。
 - ☆注意事項：
 1. 依醫護人員指導進行。
 2. 採漸進性增加，由肘下漸進至肩部。
 3. 動作輕柔，不可過度牽扯到傷口。
 4. 傷口劇痛或滲血時需馬上停止。
 5. 乳房重建的方法：胸罩填塞、義乳或整形重建手術。
- 五、 居家照護重點：
 1. 預防感染的方法：
 - ☆勿到人多擁擠的公共場所。
 - ☆避免接觸上呼吸道感染的病患。
 2. 患側手臂禁作治療及粗重工作：
 - 因腋下淋巴腺被切除，可能導致手臂腫脹及易感染，故應注意保護。
 3. 飲食採均衡飲食，可多攝取高蛋白質食物（魚、肉、蛋、豆、牛奶）及綠葉蔬菜、水果。

108.09 制訂

110.08 審閱

114.03.三修

4. 定期乳房自我檢查。
5. 定期返診、治療。
6. 需立即返診情況：
 - (1) 發燒。
 - (2) 傷口：紅、腫、熱、痛或患部突然腫大。
7. 請依照我們為您預約的時間返院檢查。

新泰綜合醫院關心您

02-29962121